

KVIETIMASI!

2020 m. kovo 21 d., šeštadienį



Visi, visi, maži ir dideli,
praktikuojantys ir prijuočiantys praktikuojantiems
kviečiami į Iyengar Joga-Ramunės Studijos
5 metų gimtadienio šventę

PROGRAMA:

9.00 -11.00 Meistriškumo pamoka, dalyvaujame visi

11.10-11.40 Apverstinės pozos: parodomoji programa (Ramunė ir „savanoriai“)

12.00 - Gimtadienio tortas, arbatėlė, muzika ir viktorina „Iyengar joga – kas ji?“

Apie 13.30 / 14.00 Meditacija dubenėlių ir kitų instrumentų garsuose.

Šventės pabaigos laikas: pagal kiekvieno poreikį, galime švęsti iki ryto :-)

Jeigu nepavyks atvykti į rytinės praktikos dalį, kviečiu dalyvauti kitose šventinės programos dalyse. Tik prašau registruojantis nurodykite savo atvykimo laiką (lauko durys būna užrakintos).

Aprangos kodas: „Myliu jogą“

Registracija labai pageidautina
(kad iškepti tinkamo dydžio gimtadienio tortą :-)

Informacija:

el. paštu: ramunejoga@gmail.com

mob. tel.: +370 686 24853,

www.iyengarjoga-ramunestudija.lt

ir studijos Facebook paskyroje