



## IYENGAR JOGA – RAMUNĖS STUDIJOS VIDAUS TAISYKLĖS

**Iyengar joga – Ramunės studijos** (toliau – Studija) vidaus taisyklės (toliau – Taisyklės) nustato pagrindinius saugumo, higienos, atsiskaitymo ir kitus reikalavimus. Asmenys, norintys lankytis Studijos praktikose (jogos užsiėmimai, garso kelionės) naudotis kitomis Studijos siūlomomis paslaugomis bei inventoriumi (toliau - Lankytojas), turi susipažinti su šiomis Taisyklėmis ir sąmoningai įsipareigoja jų laikytis.

### **Bendrieji reikalavimai:**

1. Jeigu Lankytojas turi sveikatos sutrikimų, prieš pradėdamas lankytis Studijoje jogos užsiėmimuose, rekomenduojama pasikonsultuoti su gydytoju.
2. Lankytojas atsako už pateiktą informaciją apie savo sveikatos būklę ir tinkamumą dalyvauti užsiėmime. Atsakomybė dėl Lankytojo sveikatos sutrikimų, sužalojimų ar nelaimingų atsitikimų Studijoje, tenka Lankytojui.
3. Už nepilnametį Lankytoją atsako tėvai, patvirtindami, kad vaiko sveikatos būklė leidžia naudotis Studijos paslaugomis. Už vaikų priežiūrą užsiėmimo metu taip pat atsako tėvai.

### **Higiena:**

1. Prieš užsiėmimą Lankytojas nenaudoja kvėpalų ir užtikrina, kad kūnas ir apranga neskleistų prakaito, rūkalų ar nešvaros kvapo.
2. Prieš užsiėmimą Lankytojas pasirūpina pėdų higiena. Studijoje asanas praktikuojame basomis kojomis (be avalynės, be kojinių), todėl būtina pėdas nusivalyti dezinfekuojančiomis priemonėmis.
3. Prieš užsiėmimą Lankytojas pasirūpina rankų higiena (nusiplauna rankas muilu arba naudojami dezinfekcinėmis priemonėmis).
4. Pasinaudojęs Studijos priemonėmis (jogos kilimėliu, antklodėmis), Lankytojas jas dezinfekuoja Studijoje esanomis dezinfekcijos priemonėmis.
5. Studijos patalpos vėdinamos atidarant langus ir naudojant kondicionierius.
6. Šaltuoju metų laiku Lankytojas pasirūpina šiltesne apranga, atsipalaidavimo asanose gali mūvēti kojines.

### **Registracija, mokėjimai, lankymasis:**

1. Studijos grupiniuose jogos užsiėmimuose vietų skaičius yra ribotas. Vietos rezervavimui el. paštu vykdoma išankstinė registracija.
2. Lankytojas, negalintis dalyvauti jogos užsiėmime tvarkaraštyje rezervuotu laiku, pasižada kaip įmanoma anksčiau pranešti SMS žinute ar kitu būdu. Laisva vieta bus užleista kitam lankytojui.
3. Registracija į Studijoje vykstančius kitus renginius (seminarus, garso keliones, stovyklas ir kt.) vyksta atskirai apie tai paskelbus el. paštu naujienlaiškyje, internetinėje svetainėje <http://www.iyengarjoga-ramunestudija.lt/index.html> ir FB <https://www.facebook.com/iyengarjogosstudija/>.
4. Už jogos užsiėmimus Lankytojas atsiskaito įsigydamas terminuotą abonementą (toliau – Abonementas) arba mokėdamas vienkartinį paslaugos mokestį prieš prasidedant Abonemento

galiojimui ar vienkartiniam užsiėmimui, t. y., iš anksto. Išimties tvarka, jeigu tuo laikotarpiu Lankytojas turi finansinių sunkumų, dėl mokėjimo deriname asmeniškai.

5. Mokėjimo informaciją ir Studijos paslaugų kainas Lankytojas ras čia: <http://www.iyengarjoga-ramunestudija.lt/kainos.html>
6. Abonementas pradeda galioti nuo pirmo apsilankymo užsiėmime po jo įsigijimo. Pvz. jeigu 1 (vieno) mėnesio 4 (keturių) kartų abonementas įsigytas rugsėjo 10 dieną, o Lankytojas į užsiėmimą atvyko rugsėjo 12 d., tai šis abonementas galios iki spalio 11 dienos imtinai.
7. Pasibaigus Abonemento galiojimo laikui dėl praleistų užsiėmimų abonementas nepratėšiamas, pinigai negražinami. Abonemento galiojimo laikas gali būti pratėšiamas tik ligos atveju apie tai informavus raštu.
8. Už Studijos paslaugas galima atsiskaityti įsigijus Studijos Dovanų kortelę (toliau – Dovanų kortelė) pagal Dovanų kortelėje nurodytą vertę ir galiojimo laiką. Pasibaigus Dovanų kortelės galiojimo laikui, nepanaudoti užsiėmimo kartai neperkeliami, pinigai negražinami, išskyrus ligos atveju apie tai informavus raštu.
9. Lankytojas savo neišnaudotus Abonemento užsiėmimus suderinęs gali perleisti kitam asmeniui.

#### **Jogos priemonės:**

1. Studija suteikia visas jogos užsiėmimui Studijoje reikalingas priemones.
2. Lankytojas gali atsinešti savo asmeninį jogos kilimėlį ir/ ar kitas jogos priemones.

#### **Informacijos sklaida:**

1. Šventinėmis dienomis grupiniai jogos užsiėmimai Studijoje nevyksta, apie tai Lankytojams primenama žodžiu ir / arba raštu.
2. Nenumatytais atvejais Studijoje grupiniai ir / ar individualūs jogos užsiėmimai gali būti atšaukiami apie tai Lankytoją įspėjus kaip įmanoma ankščiau žodžiu, SMS, el. paštu ar kt. informacijos sklaidos būdu. Atšaukti jogos užsiėmimai Lankytojui kompensuojami, t. y. pratėšiamas Abonemento galiojimas ir /arba suderinamas kitas individualaus užsiėmimo laikas.
3. Lankytojas sprendžia nurodyti ar nenurodyti savo el. pašto adresą, kuriuo bus gaunama informacija / naujienlaiškis apie Studijos veiklą (registracija vietos rezervavimui, užsiėmimų tvarkaraštis, Studijoje vykstantys renginiai, kainos ir kt.).
4. Lankytojas el. paštu siunčiamos informacijos / naujienlaiškio gali atsisakyti bet kada apie tai informavęs el. paštu: [ramunejoga@gmail.com](mailto:ramunejoga@gmail.com).
5. Studijos užsiėmimuose ar renginiuose gali būti fotografuojama ar filmuojama. Nuotraukos, filmukai gali būti naudojami Studijos socialiniuose tinkluose ar kituose Studijos naudojamose informacijos sklaidos priemonėse. Jeigu Lankytojas nenori būti fotografuojamas / filmuojamas, apie tai informuoja.

Pasikeitus sąlygoms ar aplinkybėms Taisyklės gali būti keičiamos ar papildomos.

---