



LAIKINAS UŽSIĖMIMŲ TVARKARAŠTIS NUO 2022 M. SAUSIO MĖN.

**VISŲ GRUPIŲ JOGOS UŽSIĖMIMUOSE DALYVAUJAME TIK TURĖDAMI
GALIMYBIŲ PASĄ AR KITĄ JĮ ATITINKANTĮ DOKUMENTĄ!**

PIRMADIENIS: 10.30 val. bendra grupė, švelni praktika (senjorai, senjorės ir kiti, kam tinka laikas ir norite švelnesnės praktikos);

18.00 val. bendra grupė;

ANTRADIENIS: 18.00 val. bendra grupė;

KETVIRTADIENIS: 17.50 val. bendra grupė;

19.45 val. vyrų grupė;

PENKTADIENIS: 16.45 val. bendra grupė (atsipalaidavimo praktika: asanos, pranajama + ilgesnė meditacija skambant gongui).

Registracija el. paštu ramunejoga@gmail.com būtina į visus užsiėmimus.

Rašykite, kokiose grupėse ir kokiomis valandomis planuosite lankytis. O jeigu pasikeis Jūsų planai, būtinai praneškite, užleisime vietą laukiančiam.

Tikiu Jūsų sąmoningumu, laikomės visų LR Vyriausybės nustatytų reikalavimų (dezinfekavimas, nesilankymas studijoje sloguojant, karščiuojant ir t.t.).

Jeigu užsiėmimas atšaukiamas, informuosiu Jus visus el. paštu. Šventinėmis dienomis užsiėmimai nevyks, švėsimė.

Apmokėjimas: už įsigyjamą abonementą mokame mokėjimo pavedimu iki pradėdant dalyvauti užsiėmimuose. Visa informaciją apie kainas, nuolaidas ir kita rasite: <http://www.iyengarjoga-ramunestudija.lt/kainos.html>

Informacija: Ramunė, el. paštu: ramunejoga@gmail.com tel.: +370 686 24853, www.iyengarjoga-ramunestudija.lt ir studijos Facebook paskyroje

Su meile,
Ramunė