



## LAIKINAS UŽSIĖMIMŲ TVARKARAŠTIS 2021 M. SPALIO MĖN.

**VISŲ GRUPIŲ JOGOS UŽSIĖMIMUOSE DALYVAUJAME TIK TURĖDAMI  
GALIMYBIŲ PASĄ AR KITĄ JĮ ATITINKANTĮ DOKUMENTĄ!**

**PIRMADIENIS:** 10.30 val. bendra grupė, švelni praktika (senjorai, senjorės ir kiti, kam tinka laikas ir norite švelnesnės praktikos)

18.00 val. bendra grupė

**ANTRADIENIS:** 18.00 val. bendra grupė

**KETVIRTADIENIS:** 17.50 val. bendra grupė;

19.45 val. vyrų grupė.

**PENKTADIENIS:** 16.45 val. bendra grupė (atsipalaidavimo praktika + ilgesnė meditacija skambant gongui).

**Registracija būtina į visus užsiėmimus.** Rašykite, kokiose grupėse ir kokiomis valandomis planuosite lankytis. O jeigu pasikeis Jūsų planai, būtinai praneškite, užleisime vietą laukiančiam.

Tikiu Jūsų sąmoningumu, laikomės visų Vyriausybės nustatytų reikalavimų (dezinfekavimas, nesilankymas studijoje sloguojant, karščiuojant ir t.t.).

**Apmokėjimas:** Informaciją apie kainas, nuolaidas ir visa kita rasite: <http://www.iyengarjoga-ramunestudija.lt/kainos.html>

**Informacija:** Ramunė, el. paštu: [ramunejoga@gmail.com](mailto:ramunejoga@gmail.com) tel.: +370 686 24853, [www.iyengarjoga-ramunestudija.lt](http://www.iyengarjoga-ramunestudija.lt) ir studijos Facebook paskyroje

Su meile,  
Ramunė