

IŠSKIRTINĖS ŠEŠTADIENIO PRATYBOS GEGUŽĖS 23 D. ir GEGUŽĖS 30 D.

Gegužės 22-24 dienomis turėjo vykti jogos seminaras su mano jogos Mokytoja Gabriella Giubilaro. Džiaugiuosi, kad po 10 metų Gabriella vėl bus Vilniuje, vėl galėsime semtis žinių iš nuostabaus šaltinio. Mokytojo atvykimas pas mokinį ir jo mokinius jogos pasaulyje yra didi dovana, tai kartu ir įvertinimas, kad mokytojo darbas nenuėjo niekais 😊 Jogos mokymo menas perduodamas mokytojo-mokytojui-mokiniui iš lūpų į lūpas, tai gyvas bendravimas, tai abipusis pasitikėjimas ir tikėjimas.

Tačiau seminaras neįvyks, kaip ir daugelis suplanuotų renginių ar kasdienių veiklų. CORONA-19 staiga ir netikėtai sustabdė mus, privertė keisti planus, nusistovėjusias tvarkas ir svarbiausia, mąstymą. Man tai gyvenimo pamokos, kurias aš bandau įsisavinti: mokytis keistis, mokytis naujai dirbti, mokytis prisitaikyti prie nereikalingų suvaržymų, mokytis prašyti pagalbos. Taip, taip, prašyti pagalbos.

Šie savaitgaliniai susitikimai yra mano prašymas padėti išeiti iš karantino neuždarant studijos.

Jūsų išsipirktų abonementų laikas jau pasibaigęs, tačiau dėl priverstinai karantino metu uždarytos jogos studijos liko labai daug neišnaudotų užsiėmimų. Daugeliui Jūsų aš tapau skolinga, o abonemento galiojimo laikas jau pasibaigęs. Tai praėjusio laikotarpio (sausio – kovo) mėnesiais Jūsų sumokėti pinigėliai, bet už juos negautos Jūsų jogos pamokos, o netrukus ir birželio mėnuo.

Karantinas dėl CORONA-19 viruso privertė mus izoliuotis, tačiau tai negali nutraukti mus vienijančio ryšio – jogos praktikos, nebent mes patys to norime. Prasidėjus karantinui galvojau, kaip atskirtiems išlikti kartu, kaip padaryti, kad galėtume bendrauti, palaikyti vieni kitus, dalintis savo džiaugsmiais ir rūpesčiais. Ir esu tikra, kad mums pavyko! Visą tą laiką mes bendravome „online“ asmeniškai, bendravome specialiai sukurtoje Facebook uždaroje grupėje „Joga su Ramune – nuotoliniu“, kurioje dalinausi įvairiomis tiesioginėmis ir netiesioginėmis nemokamomis jogos pamokomis, kiek vėliau pradėjome naudotis ir ZOOM programos galimybėmis. Išties per ZOOM man buvo / ir yra, geriau ir smagiau vesti užsiėmimus, kadangi mes galime matyti vieni kitų akis, žinoti, kad esame sveiki, pasitarti dėl asmeninės praktikos namuose ir t.t.

Taip jau yra, kad CORONA-19 daro savo „darbus“, mūsų valdžia priiminėja savo sprendimus, pagal kuriuos aš, dirbdama savarankiškai jogos studijoje ir dar turėdama kitą darbą, neturiu galimybės gauti jokios paramos „išlaikyti“ studiją (nei nuomos mokesčio kompensacijos, nei išmokos savarankiškai dirbančiam asmeniui, nes neatitinku reikalavimų – gaunamas DU viršija nustatytą MDU).

Norėdama išsaugoti studiją, kreipiuosi į Jus prašydama dalyvauti šeštadieninėse 3 valandų išskirtinėse jogos praktikose, kurių apmokėjimui atlikčiau užskaitymus iš Jūsų praėjusio laikotarpio neišnaudotų abonementų (neišnaudotų užsiėmimų skaičių susiderinsime registruojantis asmeniškai). Likusius neišnaudotus Jūsų abonemento kartus grąžinsiu kaip galima greičiau užskaitant užsiėmimus, Jums sutikus, analogiškais šeštadienio pratybomis arba individualiomis pamokomis ar dar kaip nors.

AČIŪ visiems pagelbėjusiems, kad mūsų nuotoliniai susitikimai įvyktų, AČIŪ už paskolintas filmavimui reikalingas priemonės, AČIŪ, kad prisijungėte, kad buvote ir dar būsite kartu

nuotoliniuose užsiėmimuose (kol kas jie lieka). AČIŪ už patarimus, AČIŪ už „padovanotus“ neišnaudotus užsiėmimus ir avansą už seminarą, AČIŪ padariusiems man siurprizą ir mokėjusiems už nemokamus nuotolinius užsiėmimus, AČIŪ, kad pradėsite grįžti į užsiėmimus studijoje, AČIŪ, kad dalyvausite šeštadieninėse pratybose!

AČIŪ, KAD ESATE MANO GYVENIME 😊!

ŠEŠTADIENIO PRATYBŲ LAIKAS, PROGRAMA, KAINOS IR KT.

Šeštadienis, gegužės 23 ir 30 d.

I dalis: 9.00 -11.00 val. jogos praktika

(joga akims, pailsusioms nuo beveik nepertraukiamo žiūrėjimo į ekranus, ir dar kai kas 😊)

11.00 - 11.15 val. pertraukėlė arbatai (pageidautina turėti savo mylimą puodelį)

II dalis: 11.15 - 12.15 val. Meditacija Gongo ir tibetietišku dubenėlių garse

(kadangi valandą gulėsime pageidautina turėti savo antklodes, miegmaišius ar pan.).

Galima dalyvauti visoje ir atskiruose programos dalyse. Tik prašau registruojantis nurodykite, lauko durys būna užrakintos. Dalyvaujant atskirose dalyse, renginio kaina skiriasi.

Kaina:

Visos praktikos kaina: 40 Eurų

Atskirų dalių kaina: dalyvaujant tik I dalyje -30 Eurų, tik II dalyje – 20 Eurų.

Apmokėjimas: užskaitant iš Jūsų praėjusio laikotarpio neišnaudotų abonementų (Jums sutikus).

Jeigu neturite abonemento arba Jūsų abonementas jau išnaudotas, mokėti banko pavedimu į AB Šiaulių bankas sąskaitą LT757180300198724566. Gavėjas – Ramunė Zaleskaitė. Mokėjimo paskirtis - šeštadienio pratybos.

Registracija: vyks atskirai į kiekvieno šeštadienio pratybas. Dalyvių skaičius bus ribojamas, atsižvelgiant į Vyriausybės nustatytus reikalavimus didesniems susibūrimams.

Informacija: Ramunė, el. paštu: ramunejoga@gmail.com mob. tel.: +370 686 24853, www.iyengarjoga-ramunestudija.lt ir studijos Facebook paskyroje

