



## FOTOGRAFIJŲ PARODA-KONKURSAS „JOGA IR AŠ“

*8-ajai Tarptautinei jogos dienai („TJD 2022“) kartu surenkime fotografijų parodą-konkursą „Joga ir aš“*

Joga yra mūsų kasdienio gyvenimo neatsiejama dalis, suteikianti džiaugsmą ir ramybę, gilinanti vidinį ryšį su savimi ir su Visata. Pasidžiaukime savo jogos praktika, motyvuokime kitus pradėti praktikuoti ir parodykime, kiek daug naudos sveikatai, laimei, gyvenimo kokybei, savo ir šeimos gerovei mes ne tik gauname, bet ir suteikiame reguliariai praktikuodami jogą.

Skelbiant žinią apie jogos praktiką, būkime laimingo gyvenimo pavyzdžiais 😊!

### *KVIEČIU:*

- fotografuoti save, savo draugus ar artimuosius praktikuojančius jogą - atliekančius asanas (pozas);
- išsirinkti Tau pačią mieliausią, gražiausią nuotrauką, kurioje Tu ar kitas fotoaparato objektyvo „pagautasis“ atlieka savo mėgstamą (o gal ir nemėgstamą) jogos asaną;
- prie nuotraukos pateikti trumpą jos aprašymą (1-2 sakiniai);
- nuotrauką atsiųsti el. paštu [ramunejoga@gmail.com](mailto:ramunejoga@gmail.com) iki birželio 12 d. imtinai.

### *TAVO ATSIŪSTA NUOTRAUKA:*

- dalyvaus konkurse, kurio žiuri komisijos nariais bus visi studijos lankytojai ir svečiai, bei studijos socialinės žiniasklaidos platformų draugai ir lankytojai;
- bus atspausdinta ir nuo birželio 14 d. eksponuojama Iyengar joga-Ramunės studijoje, Slucko g. 3, Vilnius;
- pateks į nuotraukų albumus studijos socialinės žiniasklaidos platformose: <http://iyengarjoga-ramunestudija.lt/> ir <https://www.facebook.com/iyengarjogosstudija/>
- 3 (trys) nuotraukos, surinkusios daugiausiai balsų, bus išrinktos nugalėtojomis, o jų šeimnininkai apdovanojami prizais (siurprizais) jau po birželio 21 d. Apdovanojimų šventės datą paskelbsiu atskirai.

**Mylimi! Laukiu! Skatinu! Kviečiu ir labai Tikiuosi! Tavo, Tavo, ..... ir Tavo dalyvavimo! Švęskime TJD 2022 šventę kartu 😊**

Su meile,  
Ramunė