



Garsų kelionė „Švenčiu vasarą“ 2024 m. birželio 26 d.

Vidurvasaris! Visa aplink alsuoja šiluma, oras vibruoja, skamba įvairiausi magiški garsai. Jie skamba mumyse, skamba tarp mūsų. Ir Tu jau žinai, kad garsas turi transformuojančias galias: mumyse suspaustus vibracinius blokus, sukeliančius nerimą, stresą, nepasitikėjimą savimi paverčia džiaugsmu, sveikata ir padidėjusia sąmonės būseną!

Šias garsų magiškas galias noriu patirti kartu su Tavimi ir leisti į gydančių garsų kelionę, kuri į Tavo ir mano gyvenimus atneštų šviesos, meilės sau, meilės kitam ir padėtų pasiekti aukštesnes sąmonės ir vienybės būsenas.

Vasaros garsus skleis Pluto gongas, jam pritaras skambantys tibetietiški dubenys, kochi varpeliai, tingsa, indėniška fleita, šamaniški būgnai ir kiti užburiantys instrumentai.

Kelionės vedle būsiu aš, Ramunė, jogos ir gydančio garso praktikė. Iyengar jogą praktikuojanti daugiau nei 20 metų; į Alicijos ir Ričardo Eiliakų gydančių garsų mokymus ir erdvę įsiliejusi daugiau nei prieš šešerius metus; dalyvaujanti gydančių garsų, autentiško balso dirbtuvėse, mokymuose ir seminaruose. Paskutinis jų buvo su Ayla Schafer, dieviško balso, gėrio ir šviesos skleidėja.

Kur?

Iyengar joga–Ramunės studija, Slucko g. 3, II aukštas, spausti skambutį „Iyengar jogos studija“

Kada?

2024 m. birželio 26 d., trečiadienį. Kelionė prasideda 18.00 val. (atvykstame 10-15 min. prieš).
Trukmė – apie 2 val.

Kaip vyks ši kelionė?

Susibursime į nuostabų ratą, apsijungsime, pajausime vienas kitą žvelgdami į akis, pasilepinsime žolelių arbata ir skanėstais.

Po to pasiruošime ir, užmerktomis akimis apie valandą gulėsime minkštai įsisupę į antklodes.

Studijos erdvė, prisipildžiusi garsų, yra be galo saugi. Tad mes visa savo esatimi atsiduosime vibracijoms, nersime į garsų pasaulį kiekvienas savo ritmu, savo jausmu, savo pajautimu. Atsiduosime garso vedimui, jo vibracijoms, paglostymams, išsūpavimams. Garsas keliaus ten, kur šiuo metu jam reikia būti, o mes per įkvėpimą ir iškvėpimą išjausime, paleisime ir priimsime, mėgausimės, išmyluosime ir užpildysime šviesos spinduliais kiekvieną savo ląstelę.

Nutilus garsams, liksime tyloje, leisime tylai vibruoti, prisipildyti ir pasiruošti grįžimui.

Pakilę galėsime pratęsti savo buvimą sukurtoje būsenoje, pasidalinti patirtimi vėl skanaudami arbatą.

Su savimi turėti: gulėjimui patogią aprangą / šiltas kojines, jeigu nori, gali atsinešti savo kilimėlį ir mylimą šiltą pledą.

Energetiniai mainai – 20 Eur.

Registracija ir informacija: Ramunė, el. paštu ramunejoga@gmail.com. Dalyvaujančių skaičius ribotas, vietas užsiima ankstyvieji.