



TARPTAUTINĘ JOGOS DIENĄ IYENGAR JOGA – RAMUNĖS STUDIJOJE VYKS ATVIROS JOGOS PAMOKOS

Pažintinės, tęstinės, judesio, asanų, gongo ir kitų instrumentų garsų, šviesos ir ramybės pripildytos atviros jogos pamokos visiems norintiems susipažinti su Iyengar (tariama - Ajengaro) joga.

Pažymėk savo kalendoriuje šias dienas, dalinkis su visais draugais ir artimaisiais savo informacijos sklaidos platformose ir dalyvauk!

KADA?

2022 m. birželio 15 d., trečiadienį, 18.00-19.30 val.

ir

2022 m. birželio 21 d., antradienį, 10.30-12.00 val., (o jau 17 val. susitinkame Vilniaus rotušėje 😊)

KUR?

Slucko g. 3, II aukštas (spausk skambutį „Iyengar jogos studija“)

REGISTRACIJA:

el. paštas: ramunejoga@gmail.com

Vietų skaičius ribotas, kviečiu registruotis iš anksto!

Jeigu turi, atsinešk savo jogos kilimėlį!

INFORMACIJA:

Ramunė, mob. +370 686 24853, el. paštas: ramunejoga@gmail.com

<http://iyengarjoga-ramunestudija.lt/>

<https://www.facebook.com/iyengarjogosstudija/>

Mylimi! Laukiu! Skatinu! Kviečiu ir labai Tikiuosi! Tavo, Tavo, ir
Tavo dalyvavimo! Švėskime TJD 2022 dieną kartu 😊

Su meile,
Ramunė