

2024 M. RUGSĖJO mėn. studijoje užsiėmimai vyks pagal šį tvarkaraštį:

Pirmadienis:

10.30 -12.00 val. bendra grupė (norintiems lengvesnės, švelnesnės praktikos)
18.00 -19.30 val. bendra grupė

Antradienis:

18.00 -19.30 val. bendra grupė
19.50 - 21.20 val. vyrų grupė

Ketvirtadienis:

18.00-19.30 val. bendra grupė

Penktadienis:

užsiėmimai dar nevyks. Gražus rugsėjis ne vieną iš mūsų vilios į gamtą. Sugrįšime orams subjurus:)

Individualūs užsiėmimai vyks ir toliau asmeniškai suderintu laiku.

Kita informacija:

Rudeniui gilėjant planuojami ir kiti tvarkaraščio ***pakeitimai***, apie kuriuos noriu informuoti jau dabar, kad kartu galėtume suderinti priimtinausią laiką.

T. y. po 10 metų ***keisis pirmadienio rytinės grupės 10.30 -12.00 val. užsiėmimų diena ir laikas***. Rytinis užsiėmimas ***vietoj pirmadienio planuojamas antradienį***. Užsiėmimo laiką (valandas) aptarsime kartu susirinkus rugsėjo mėnesį.

Šiomet gavau kelių mamų paklausimus: ar neplanuoju sugražinti ***mamyčių su vaikučiais grupės?*** Covid'o metu šie užsiėmimai nevyko, po to lyg ir nebuvo poreikio jų atnaujinti. Jeigu dabar poreikis vėl atsiranda, ir jūs žinote mamyčių, kurios norėtų su savo kūdikiu ar jau paaugusiu vaikučiu atvykti į studiją, ***galėtume rinktis ketvirtadienio rytais***. Jeigu susirinks grupė, užsiėmimai vyks.

Tad būtų miela, jeigu šia žinute pasidalinsite savais kontaktais.

Rugsėjo 25 d., trečiadienį nuo 18.00 val. planuojama rudens lygiadienio garsų kelionė. Keliausi kartu? Laukite daugiau informacijos.

Registracija į RUGSĖJO mėnesio jogos užsiėmimus ir rugsėjo 25 d. garsų kelionę prasideda! Rašykite kuriomis dienomis ir kokioje grupėje planuojate atvykti.

Puikaus laiko linkėdama, su meile

Ramunė
ramunejoga@gmail.com