

TREČIADIENĮ NEMOKAMI IYENGAR JOGOS UŽSIĖMIMAI „VASARIS - SVEIKATINGUMO MĖNUO“

Jau 9-ti metai kviečiu Jus į renginį „Vasaris - sveikatingumo mėnuo“, kurio metu vyksta nemokami Iyengar jogos užsiėmimai. Užsiėmimai skirti visiems, nepriklausomai nuo amžiaus, tikėjimo, išsilavinimo ar dar kažko. Jau drąsiau naikinami stereotipai, kad jogą praktikuoja tik jauni, lankstūs, liekni ar ant galvos stovintys asmenys. Tuo galime įsitikinti ir patys, praktikuodami keletą tūkstantmečių žinomą savęs pažinimo ir gyvenimo kokybę gerinančią praktiką. Vasario trečiadieniai - puiki proga praskleisti nežinojimo uždangą. Nemokamuose jogos užsiėmimuose laukiami visi norintys.

Jogos užsiėmimus vesime dviese:

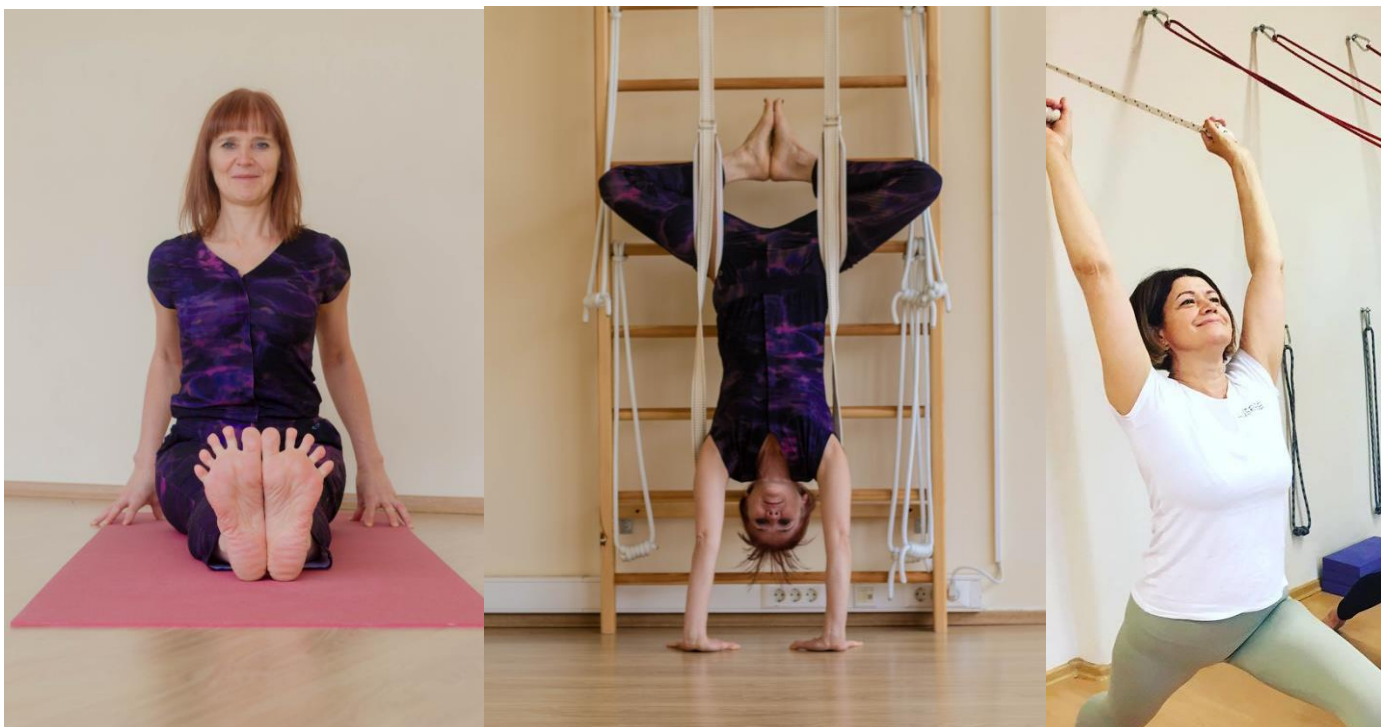
***Iyengar joga- Ramunės studija įkūrėja, jogos mokytoja Ramunė Zaleskaitė
ir jogos mokytoja Aušrelė Pranculienė***



Nemokami jogos trečiadieniai: 2020 m. Vasario 5 d. ir Vasario 19 d.

Laikas: 18.00 - 19.30 val.

Vieta: Slucko g. 3 (II aukštas), spausti skambutį „iyengar jogos studija“



Registracija ir informacija: ramunejoga@gmail.com

Pastabos: Studijoje vietų skaičius ribotas, patenka užregistravę iš anksto☺. Prašymas turėti savo jogos kilimėlį, jeigu neturite – praneškite registruojantis, pasinaudosite studijos kilimėliu.

Plačiau apie jogos studiją, čia vykstančius užsiėmimus, apie seminarus ar stovyklas galite sužinoti apsilankę internetinėje svetainėje www.iyengarjoga-ramunestudija.lt ir studijos socialiniame FB tinklalapyje