

## Шановні, приїжджаєте з України з дітьми, з родиною, з друзями!

Я ЗАПРОШУЮ Вас до студії Йоги Айенгара-Рамуне студії, щоб побути в оточенні миру. У студії ви зможете розслабитися і відпочити в розслаблюючих і водночас зміцнюючих позах, зможете послухати заспокійливу музику гонгу, тибетських чаш та інших інструментів. Запрошую до будь-якої групи спільної діяльності.

Розклад можна знайти тут: <http://iyengarjoga-ramunestudija.lt/tvarkarastis.html>

Якщо буде потреба, ми з радістю виділимо час лише на групу українців у неділю. Конкретний час узгодимо окремо. Усі відвідування безкоштовні, просто приходьте, не поспішайте.

Під час занять володію литовською, російською та англійською мовами.

Чекаю на вас у студії на вул. Slucko 3, II поверх, Вільнюс, Литва.

Ramunė,  
mob. +370 686 24853, ramunejoga@gmail.com  
iyengarjoga-ramunestudija.lt

## ENG: Dear, coming from Ukraine with children, with your family, with friends!

I INVITE You to the Iyengar Yoga-Ramune Studio to be in an environment of peace.

In the studio you will be able to relax and unwind in relaxing and at the same time strengthening poses, you will be able to listen to soothing music of gongs, Tibetan bowls and other instruments.

I invite you to join any joint activity group.

You can find the schedule here: <http://iyengarjoga-ramunestudija.lt/tvarkarastis.html>

If there is a need, we will be happy to allocate time only to a group of Ukrainians on Sundays. We will coordinate the specific time separately. All visits are free, just come, take your time.

I can speak Lithuanian, Russian and English during classes.

I am waiting for you in the studio at Slucko str. 3, II floor, Vilnius, Lithuania.

## LT: Mieloji, atvykusi iš Ukrainos su vaikais, su savo šeimos nariais, su draugais!

KVIEČIU Tave į Iyengar joga- Ramunės studiją pabūti Taikos aplinkoje.

Studijoje galėsi pailsėti, atsipalaiduoti darant atpalaiduojančias ir tuo pačiu stiprinančias pozas, galėsi klausytis raminančios gongų, tibetietiško dubenų ir kitų instrumentų muzikos.

Kviečiu Tave prisijungti į bet kurią bendrą užsiėmimų grupę.

Tvarkaraštį rasi čia: <http://iyengarjoga-ramunestudija.lt/tvarkarastis.html>

Jeigu bus poreikis, mielai galėsime skirti laiką tik ukrainiečių grupei sekmadieniais. Konkretų laiką suderinsime atskirai. Visi apsilankymai nemokami, tik ateik, skirk laiką sau.

Užsiėmimuose galiu klabėti lietuvių, rusų ir anglų kalbomis.

Laukiu Tavęs studijoje, adresu Slucko g. 3, II aukštas, Vilnius, Lietuva

