



## JOGOS UŽSIĖMIMAI VASARIO MĖN.

Karantino metu visi jogos užsiėmimai yra „persikėlę“ į ZOOM erdvę.

Užsiėmimų tvarkaraštis žymiai pasikeitęs.

Jogos užsiėmimai **pirmadienio** ir **treėadienio** vakarais (**18.00-19.30 val.**)

bei **penktadienio** vakarais (**17.00-18.30 val.**) yra mokami.

Jeigu Tavo abonementas pasibaigęs arba jo neturi, mokėjimus už užsiėmimus atliki bankiniu pavedimu pagal studijos tinklalapyje nurodytas kainas ir banko rekvizitus.

**Treėadienio** jogos užsiėmimai (**11.30-12.30 val.**) **vasario** mėnesį Jums yra **DOVANOJAMI**. Kvieėiu jungtis kad ir į visus, kuo daėniau, tuo geriau 😊

Susidomėjai - belieka parašyti man kurį laiką renkiesi, o aė atsiėsiu prisijungimo nuorodas ir kitą informaciją.

Prisijungti per Zoom nesudėtinga, programėlės visai nebūtina įdiegti.

Jeigu reikės patarimo, kaip jungtis, ar turėsite kitų klausimų, raėykite asmenine žinute (SMS, el. paėtu, FB)

Mes puikiai žinome, kad jogos praktika stiprina imunitetą 🌞💚😊

Būkime sveiki, saugokime save ir kitus 🙏