



JOGOS UŽSIĖMIMAI KARANTINO METU

Mielieji,

karantino metu visi jogos užsiėmimai yra „persikėlę“ į ZOOM erdvę.

Užsiėmimų tvarkaraštis žymiai pasikeitęs.

Jogos užsiėmimai **pirmadienio** ir **treėadienio** vakarais (**18.00-19.30 val.**) bei **penktadienio** vakarais (**17.00-18.30 val.**) yra mokami.

Jeigu Tavo abonementas pasibaigęs arba jo neturite, mokėjimus už užsiėmimus atlikite bankiniu pavedimu pagal studijos tinklalapyje nurodytas kainas ir banko rekvizitus.

Pirmadienio ir **treėadienio** jogos užsiėmimai (**11.30-12.30 val.**) ir **ketvirtadienio** vakaro užsiėmimai nuo 2021 m. sausio 4 d. (**18.00-19.30 val.**) yra Jums **DOVANOJAMI**. Kvieėiu jungtis kad ir į visus, kuo dažniau, tuo geriau 😊

Susidomėjai - belieka parašyti man kurį laiką renkiesi, o aš atsiųsiu prisijungimo nuorodas ir kitą informaciją.

Prisijungti per Zoom nesudėtinga, programėlės visai nebūtina įdiegti.

Jeigu reikės patarimo, kaip jungtis, ar turėsite kitų klausimų, rašykite asmenine žinute (SMS, el. paštu, FB)

Mes puikiai žinome, kad jogos praktika stiprina imunitetą 🌞💚😊

Būkime sveiki, saugokime save ir kitus 🙏