



9-JĄ TARPTAUTINĘ JOGOS DIENĄ IR VASAROS SAULĖGRIŽĄ ŠVĘSKIME KARTU

**2023 M. BIRŽELIO 21 d., TREČIADIENĮ
IYENGAR JOGA – RAMUNĖS STUDIJOJE SKELBIAMA
ATVIRŲ DURŲ POPIETĖ**

Apsilankyk pati (pats), pasikviesk draugus, šeimos narius, kolegas!
Prisijunk kada tau patogu!

Tave pasitiks Ramunė Zaleskaitė - jogos studijos įkūrėja, Iyengar jogos mokytoja, jogą praktikuojanti daugiau nei 20 metų; tibetietiško dubenų garso masažų praktikė; holistinio garso - gongų, tibetietiško dubenų, šamaniškų būgnų, fleitos ir kitų netradicinių instrumentų praktikė

Šventės meniu:

Pietums, nuo 13.30 val. iki 15.00 val. - **ATVIRAS JOGOS UŽSIĖMIMAS.**

Pavakariams, nuo 15.15 val. - pokalbiai, konsultacijos, klausimai – atsakymai skanaujant žolelių arbatą.

Vakarienei, nuo 18.00 val. iki 20.00 val. **GARSO MEDITACIJA – SAULĖS KELIONĖ** skambant nuostabaus garso Pluto gongui ir kitiems archajiškiems instrumentams (kilimėliai, antklodės yra studijoje. Jeigu nori, gali atsinešti savo).

Studijos adresas: Slucko g. 3, II aukštas (spausti skambutį „Iyengar jogos studija“)

Studijos durys atveriamos 13.00 val.

Registracija į garso kelionę: el. paštu ramunejoga@gmail.com,

mob. Nr. + 370 686 24853

Informacija: iyengarjoga-ramunestudija.lt ; facebook.com/iyengarjogostudija/