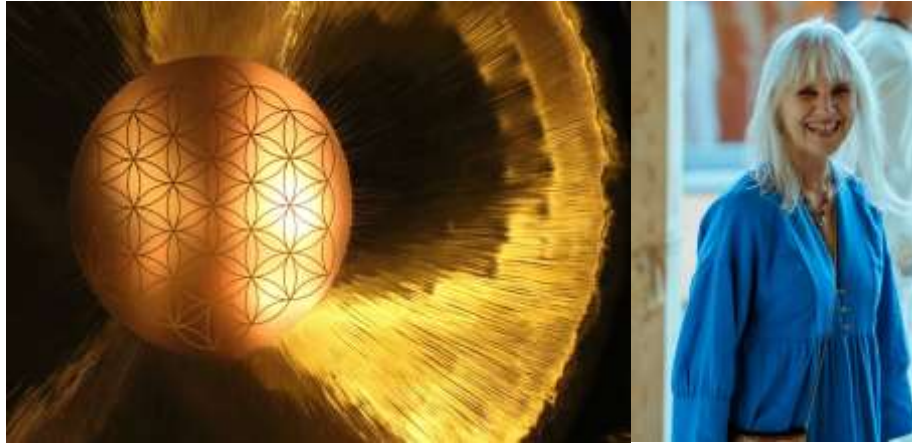


JOGOS IR MAGIŠKŲ GARSŲ KELIONĖ 2023 M. LAPKRIČIO 24 D., PENKTADIENĮ



Lapkritis, tamsiausias metų mėnuo. Žvarbus, ūbaujantis vėjas, lietaus taškenimas, krintančių lapų virpėjimas, neišskridusių paukščių čiulbėjimas... Tai ne tik vėlyvojo rudens ženklai, bet kartu ir nuostabūs gamtos garsai. Išlydint rudenį, į šią gamtos garsų draugiją pasikviesime magiškąjį Pluto gongą, dainuojančius dubenis ir kitus archaiškus instrumentus. Tavo judesys ir Visatos garsai įgaus stebuklingą galią: iš rudens pereisime į žiemą, iš tamsos pereisime į šviesą, panirsime į vidinę tylą, virpinančią kiekvieną ląstelę, pailsėsime, atsinaujinsime ir tęsime savo gyvenimo kelionę kitoje kokybėje.

Tad susitikime ir pabūkime kartu atpalaiduojančios jogos praktikos ir magiškų garsų kelionėje. Kelionės vedle būsiu aš, Ramunė - jogos ir gydančio garso praktikė. Iyengar jogą praktikuojanti daugiau nei 20 metų, į Alicijos ir Ričardo Eiliakų gydančių garsų mokymus ir erdvę įsiliejusi prieš šešerius metus.

Po kelionės mėgausimės šildančia arbata, jeigu gali, pasiimk savo mylimą puodelį.

PRADŽIA - 16.45 val. Prašymas nevėluoti, atvykti 10-15 min. iki susitikimo pradžios.
TRUKMĖ – virš 2 val.

KAINA – 20 Eur. , registruotiems penktadienio užsiėmimo dalyviams – nemokamai.

Studijoje vietų skaičius ribotas, tad laimi pirmieji užsiregistravę.

REGISTRACIJA: Ramunė, el. paštu: ramunejoga@gmail.com

INFORMACIJA: Mob.: +370 686 24853, www.iyengarjoga-ramunestudija.lt ir studijos Facebook paskyroje