

LAIKINAS UŽSIĖMIMŲ TVARKARAŠTIS 2021 M. RUGSĖJO MĖN.

Su Rugsėjo 1-ąją, su Mokslo ir žinių diena. Studijoje mes irgi tęsime savęs pažinimo mokslus. Ir šį sezoną bus visko: asanų, pranajamos, meditacijos, gongo ir kitų senovinių instrumentų skambėjimo, tibetietiškų dubenėlių masažo ir žinoma tikėjimo ir pasitikėjimo savimi ir jogos - kaip mokslo, meno ir filosofijos suteiktomis galimybėmis išlikti sveikiems ir džiaugtis gyvenimu 🌞🙌

Studijoje RUGSĖJO mėn. užsiėmimai vyks:

RUGSĖJO 2-12 D.

PIRMADIENIS: 18.00 val. bendra grupė, ir be galimybių pasu

ANTRADIENIS: 18.00 val. bendra grupė, **tik su galimybių pasu**

KETVIRTADIENIS: 17.50 val. bendra grupė, **tik su galimybių pasu;**
19.45 val. vyrų grupė.

RUGSĖJO 13-30 D.

VISOS GRUPĖS TIK SU GALIMYBIŲ PASU!

PIRMADIENIS: 10.30 val. bendra grupė, švelni praktika. Lauksiu sugrįžtant senjorų;
18.00 val. bendra grupė

ANTRADIENIS: 18.00 val. bendra grupė

KETVIRTADIENIS: 17.50 val. bendra grupė;
19.45 val. vyrų grupė.

PENKTADIENIS: 16.45 val. atsipalaidavimo praktika + ilgesnė meditacija skambant gongui, bendra grupė.

Pradedantieji, niekad nelanke, bet pasiryžę eiti jogos keliu, irgi laukiami.

Prisijungsite į grupes tikrai švelniai.

Registracija būtina į visus užsiėmimus. Rašykite, kokiose grupėse ir kokiomis valandomis planuosite lankytis. O jeigu pasikeis Jūsų planai, būtinai praneškite, užleisime vietą laukiančiam.

Tikiu Jūsų sąmoningumu, laikomės visų Vyriausybės nustatytų reikalavimų (dezinfekavimas, nesilankymas studijoje sloguojant ir t.t.).

Apmokėjimas: Informaciją apie kainas, nuolaidas ir visa kita rasite:
<http://www.iyengarjoga-ramunestudija.lt/kainos.html>

Informacija: Ramunė, el. paštu: ramunejoga@gmail.com tel.: +370 686 24853,
www.iyengarjoga-ramunestudija.lt ir studijos Facebook paskyroje

Su meile, Ramunė