



Foto: Lukas Eiliakas

Garsų kelionė pasitinkant pavasarį 2023 m. kovo 8 d.

Mes esame gamtos dalis, tad leiskimės į pažintų ar nepažintų garsų ir virpesių pasaulį ir Pavasarį pasitikime atviromis ir mylinčiomis širdimis.

Garsų kelionėje mums vėl skambės nuostabūs Pluto gongas, savo tibetietiškus garsus skleis skambantys dubenys, pavasario atėjimą liudys šamaniški būgnai, kochi varpeliai ir kiti senieji muzikos instrumentai.

Kur?

Iyengar joga-Ramunės studija, Slucko g. 3, Vilnius. II aukštas, spausti skambutį „Iyengar jogos studija“

Kada?

*2023 m. kovo 8 d., trečiadienį. Pradžia 18.00 val. (renkamės prieš 10-15 min.).
Trukmė - apie 2 val.*

Kaip vyks ši kelionė?

Susibursime į nuostabų ratą, kad apsijungtume širdimis, pažvelgtume vienas kitam į akis. Pasimėgausime žolelių arbata ir skanėstais.

Po to pasiruošime ir užmerktomis akimis gulėsime minkštai įsisiupę į šiltas antklodes. Studijos erdvė yra be galo saugi. Tad mes visa savo esatimi atsiduosime vibracijoms, nersime į garsų pasaulį kiekvienas savo ritmu, savo jausmu, savo pajautimu. Pasitikėsime garsu, jo vibracijomis, paglostymais, išsūpavimais. Garsas keliaus ten, kur šiuo metu jam reikia būti, o mes per kvėpavimą išjausime, paleisime, mėgausimės, priimsime, išmyluosime ir užpildysime šviesa ir meile kiekvieną savo ląstelę. Mes kursime ir dalinsimės savo kūrybos vaisiais. Nutilus garsams, liksime tyloje, susikaupime ir ramybėje. Pakilę galėsime pratęsti savo buvimą sukurtoje būsenoje vėl skanaudami arbatą.

Su savimi turėti: gulėjimui patogią aprangą, šiltas kojines ir savo mylimą puodelį arbatai.

Investicija - pagal Tavo galimybes.

Dalyvaujančių skaičius ribotas, vietas užsima ankstyvieji.

Informacija ir registracija: Ramunė, el. paštu: ramunejoga@gmail.com mob. tel.: +370 686 24853, www.iyengarjoga-ramunestudija.lt ir studijos Facebook paskyroje <https://www.facebook.com/iyengarjogostudija/>