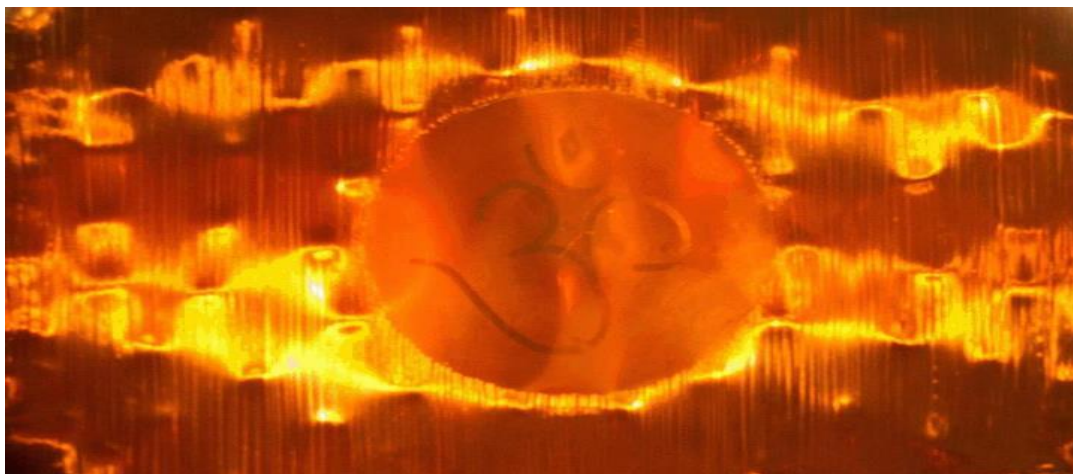


ŠV. VELYKŲ BELAUKIANT - GONGŲ IR DAINUOJANČIŲ DUBENŲ MEDITACIJA



2018 M. KOVO 28 D., 18 VAL

Garsų meditacijon mus ves Svetlana ir Jaroslavas Stankevičiai

Prieš Šv. Velykas vėl susiburkime draugėn, kad galėtume pasinerti į gongų garsus, susikaupti, pažvelgti į save, nurimti meditacijoje susilieję su gongų, dainuojančių dubenų ir kitų archaiškų instrumentų magiškais garsais

Prašymas pasiimti:

jogos kilimėlį (jeigu neturite, pasiskolinsite studijoje☺); šiltą aprangą; šiltas kojines; pledą ar miegmaišį, tikrai pravers. Maudynės vyksta gulint.

Kur: Iyengar jogos studija, Slucko g. 3 (II aukštas)

Kada: 2018 m. kovo 28 d. trečiadienį. Pradžia 18 val. (trukmė apie 60-90 min.)

Prašymas atvykti laiku, nevēluoti☺

Vietų visiems neužtenka, tad registruojamės iš anksto el. paštu:

ramunejoga@gmail.com iyengarjoga-ramunestudija.lt